



**SVENSKA BILSPORTFÖRBUNDET**  
THE SWEDISH AUTOMOBILE SPORTS FEDERATION



## **Svenska Bilsportförbundet Talang och Elitplan** **Utvecklings resan på väg till internationella framgångar**

Svenska bilsportförbundet (SBF) har 480 klubbar med 110 000 medlemmar fördelade på 12 distrikt. SBF har 20 000 licensierade förare och lika många funktionärer/ledare. Våra sportgrenar är Backe, Bil-Orientering, Crosskart, Dragracing, Drifting, Folkrace, Karting, Offroad, Racing, Radiostyrd Bilsport, Rally och Rallycross och Virtuellt bilsport.

Det finns få sporter som kan konkurrera med bilsporten när det gäller kombinationen av mänsklig prestation och avancerad teknik.

Under den glamorösa ytan bland de internationella elitförarna finns också en stor och bred folksport. En sport som på flera sätt lämnar bidrag till samhällsutvecklingen. Sporten är ett testlabb för världens biltillverkare. Här utvecklas väghållning, miljö- och säkerhetstänkande och andra kunskaper som sedan används inom den kommersiella bilindustrin.

### **Vision och mål**

I tre av punkterna i SBF:s vision Full Fart Framåt mot 2012 visar vi vägen till vart vi strävar:

- Vi ska vara etablerade i världseliten inom olika områden och vi strävar efter att bli världens bästa bilsportsnation.
- Vi ger alla som vill utöva bilsport möjlighet att göra det på ett roligt och enkelt sätt.
- Vi har både kvinnor och män, tjejer och killar, med olika etniska bakgrunder som utövar bilsport.

I fyra av SBF:s mål beskriver vi vår väg till hur vi ska nå vår vision:

- Vi har en bredverksamhet med många aktiva inom både bredd och elit
- Vi har vidareutvecklat SMSC, (landslaget)(*med förbundskaptener i rally, Racing och Karting, rallycross och Dragracing*)
- Vi har racing- och rallygymnasier
- Vi har utbildning på skoltid.

Målet för SMSC är att återta och behålla Sveriges position inom elitskiktet inom internationell rally och racing

### **Nyckelfaktorer för framgångsrika talanger**

Inom Rally, Racing, Rallycross, Dragracing och Karting

#### **Nyckelfaktorer för framgång för en talang är:**

- Målinriktad körtalang, träningsvillig och god fysisk och gott psyke och ha en utvecklad social kompetens.
- Det ska finnas en struktur med bra uppbackning med en genomtänkt utvecklingsplan för hur karriären ska framskrida.
- En sponsor- och mediaplan, samt en plan för hur man ska utveckla och exponera sitt eget varumärke.

- Kunna som entreprenör driva företag, förmåga till att skapa långvariga affärsrelationer, kunskap i att upprätta en budget.
- Nätverk för nationella och internationella kontakter såväl idrottspolitiska som inom näringslivet samt mentorskap för talanger.

## **Utvecklingstrappan och träningskoncept**

Beroende på vilken inriktning som våra ungdomar väljer, ser stödet från förbundet olika ut. Målet är att ge våra ungdomar kunskap i och hur de ska utveckla sig, både fysisk och mentalt. Att börja bygga grunderna i sitt varumärke redan innan de slår igenom.

### **Karting 12 år -**

Utvecklingsläger för ungdomar som har tävlat, eller är på väg att tävla, internationellt. Kartingutskottet/ förbundskaptenen erbjuder ungdomar grundläggande utbildning i fysträning, mental träning, kost, media, sälj- och sponsors- utbildning.

### **Riksidrottsgymnasiet -racing: ca 15-18 år**

Tävlande nationellt på SM nivå och/eller internationellt på mästerskapsnivå

Racingtalanger har möjligheten att få kombinera sin idrott med studier.

Ungdomarna ska vara målinriktade, träningsvilliga och visa på ett gott uppförande.

Det ska finnas en struktur med bra uppbackning och en genomtänkt plan på hur karriären ska framskrida.

Ungdomarna i RIG får en grundläggande utbildning i kör teknik, fysisk träning, mental träning, kost, kunskaper i sponsring och media, samt hjälp med att ta fram en plan. (karriär, sponsorer, media, mm).

### **Junior Elit Satsning JES: ca 16 till 21-23 år**

Tävlar i nationell serie samt inhopp internationellt.

Förbundskaptenerna och landslagsansvariga har med hjälp av teamchefer och ledare uppsikt på våra ungdomar, de som visar stor talang under året erbjuds en plats i JES.

Ungdomarna ska vara målinriktade, träningsvilliga och visa på ett gott uppförande.

Det ska finnas en struktur med bra uppbackning och en genomtänkt plan på hur karriären ska framskrida. En sponsorsplan samt en mediaplan.

Ungdomarna i JES får en grundläggande utbildning i fysisk träning, mental träning, kost , sponsors- och media- kontakter.

Förbundskaptenerna håller uppföljningssamtal och minst en gång om året utvärderas medverkan i JES.

### **Swedish Motorsport Challenge SMSC: ca 16 – 26 år**

Tävlar internationellt samt ev. i nationell serie

Förbundskaptenerna föreslår SMSC:s styrelse vilka som ska ingå i landslaget. De förare (och i rally kartläsare) som ingår i SMSC ska visa stor talang och ha gjort bra resultat under året i en serie eller på de tävlingar som ingår i den individuella utvecklingsplanen. SMSC-

medlemmarnas ambition är att tävla internationellt. Förarna (och i rally kartläsare) ska vara målinriktade, träningsvilliga och vara ett gott föredöme. Det ska finnas en genomtänkt plan för tävlingsupplägg, finansiering, sponsorer och media.

SMSC får tillgång till utvecklingsläger med utbildning samt behovsanpassad stöttning som tas fram i samråd med förbundskaptenerna.

Förbundskaptenerna håller uppföljningssamtal och minst en gång om året utvärderas varje medlems medverkan i SMSC:

## **Kartläsare**

En speciell insats för att utveckla kartläsare både på nationell och internationell elitnivå ska genomföras. De kartläsare som är speciellt utvalda deltar i utbildningarna tillsammans med övriga inom JES och SMSC samt genomför ett eget program med utvecklingsläger och mentorer för att säkerställa att vi har en hög kompetens på de kartläsare som ska lotsa rallyförare av internationellt elitklass.

## **Förbundskaptenerna**

Hjälper och stöttar våra talanger. Arrangerar träningsläger. Hjälper till med viktiga kontakter för till exempel en testkörning och vid teambesök. Förbundskaptenerna stöttar ute på tävlingsplatsen.

## **Rådgivning**

Förbundet ger både utbildning och individuell rådgivning inom PR, media och sponsring. Beträffande rådgivning inom den fysiska och mentala träning är SBF beroende av stöd från RF.

## **Individuella utvecklingsplaner**

De ungdomar som ingår inom RIG och SMSC har utvecklingsplaner som följs upp regelbundet. Utvecklingsplanerna innehåller karriärsplanering med både kortsiktiga och långsiktiga mål.

## **Utvecklingsmiljöer**

Klubbens uppgift är att ge möjligheten till regelbunden träning och utveckling. Att utbilda sin ledare så de har kompetensen att utveckla förarna och ge grunden i körteknik, fysträning, mentalträning och kost. Distriktens uppgift är att tillse att det finns utbildare ledare.

SBF ger möjligheter att ta del av utbildning och utvecklingsläger på bla Bosön för de ungdomar som är uttagna i någon av talanggrupperna. Detta för att ungdomarna på egen hand och på hemorten ska kunna vidareutvecklas.

Teamen, bestående av teamchef, ingenjörer/mekaniker, förare och övriga är basen för hur utvecklingsmiljön ser ut runt talangen.

Andra utvecklingsmiljöer är:

- Klubbens ledare
- Testdagar på bana som teamen eller klassarrangören anordnar
- Mentorer, äldre förare som agerar rådgivare och lärare åt yngre.
- Tävlingar och mästerskap samt träningstillfällen i samband med dessa
- Kurser i förarutveckling som hålls av äldre erfarna förare.
- Mentorskap och kurser för kartläsare, genom äldre, erfarna kartläsare
- RIG och RIÖ

## **RIG/gymnasiestudier**

### **Tävlande**

Verksamhetsidé för RIG , riksidrottsgymnasiet i Mjölby – Racing och RIÖ, regionalt idrottsgymnasium i Östersund - Rally

Vår verksamhet ska ge elitsatsande ungdomar i racing goda förutsättningar att utveckla sin idrottstalang i kombination med god utbildning för framtiden.

Elever som vill kombinera gymnasiestudier med kvalificerad träning för att utveckla sin idrottstalang till bra racerförare. SBF som har ambitionen att forma talangfulla ungdomar till blivande bilsportsstjärnor samt goda ledare inom sporten.

## **Mekaniker/ingenjörer**

Samverkan med olika gymnasieskolor och gymnasieförbund som utbildar tävlingsmekaniker  
Samverkan med det ledande Brittiska universitet som utbildar raceengineers.

## **Resurser**

De tävlande drar in sina egna medel/resurser för att bedriva sin idrott. Teamet och /eller de tävlande står för tekniska resurser i form av tävlingsredskap och stödfunktioner  
Förbundet bidrar med utbildning samt riktat individuellt stöd till de ungdomar som ingår i talanggrupperna och SMSC.

## **Utbildning**

Vårt mål är att ungdomarna ska ha en bra och bred grund att stå på när de slår igenom.  
De ska ha kunskaper i hur de ska arbeta med och lägger med sin fysträning, mentala träning, sin kost, PR – media, sponsorkontakter, sin körträning, sin utrustning.  
De grupper som är prioriterade är; förare, kartläsare, tävlingsmekaniker samt teamchefer.

## **Tränarkompetens**

### **Ledarutveckling**

Under 2009 är avsikten att utbilda 2-3 teamchefer ,2-3 äldre aktiva förare samt förbundskaptenerna som har ungdomar inom SMSC, RIG eller JES , i sitt team eller som verkar aktivt som mentorer. Landslagutbildning i idrottspsykologi, fysträning samt kost.

## **Kvalitetssäkring**

Uppföljning och avstämning mot uppsatta mål;  
Förbundskaptenerna följer upp JES  
Förbundskaptenerna och SMSC styrelse följer upp SMSC  
RIG gruppen följer upp RIG eleverna 3 ggr/ året.  
Uppföljning av träning sker på utvecklingslägren på Bosön genom tester.

## **Övrigt**

### **Mekaniker/ingenjör**

För att säkra tillgången på duktiga mekaniker har SBF i samverkan med MAF ett projekt för gästmekaniker där vi årligen låter ca 15 stycken av Sveriges duktigaste mekaniker på gymnasienivå få prova på att vara tävlingsmekaniker.

## **Internationell representation**

Den allt hårdare konkurrensen om de beslutande befattningarna inom de internationella organisationerna ställer hög krav på de som kandiderar.  
SBF förbereder vi yngre ledare för att kunna ta internationella uppdrag och på så sätt bibehålla samt även stärka vår redan straka position på det internationella planet. Vi har ett mentorsprogram där erfarna internationella ledare överför sina erfarenheter och det allt mer viktiga kontaktnätet för att vi ska bibehålla och stärka våra internationella kontaktnät åt våra utövare.